

Exemplo de Boas Práticas

**Título:** Plataforma Inclusão

**Nome da instituição promotora** Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Coimbra

**Endereço, contactos**

APPDA Coimbra

Sede: Avenida Afonso Romão - Hospital Pediátrico de Coimbra, Piso 0 - Gabinete B 08.00 16, Telef: 239 822 004

**Breve caracterização da instituição /escola/empresa (Área de trabalho, nº de trabalhadores, horário de trabalho)**

A Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Coimbra (APPDA Coimbra) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, cuja missão passa por garantir respostas específicas e individualizadas a Pessoas Portadoras de Perturbações do Desenvolvimento e Autismo e suas Famílias, permitindo a sua autonomia e o exercício de uma cidadania plena. O quadro de pessoal é composto por 8 colaboradores e o horário de trabalho é das 09h às 13h e das 14h às 18h.

**Nome da oficina de competências:**

Oficina de Cartonagem

**Tema da oficina de competências**

Treino de Competências Sociais e Pessoais; Atividade Ocupacional; Inclusão Social;

**Breve caracterização da oficina de competências**

No âmbito das atividades ocupacionais, a APPDA Coimbra disponibiliza aos seus clientes uma Oficina de Cartonagem.

A cartonagem pode ser considerada uma forma de economizar e de obter peças exclusivas. Trata-se de uma atividade que envolve o desenvolvimento de habilidades específicas e, muitas vezes, desconhecidas.

É uma técnica que utiliza o papelão como base para a elaboração de diversas peças utilitárias e decorativas. O revestimento dos objetos cartonados pode ser feito com papel ou tecido e normalmente é feita a mistura de padrões que combinam entre si. A técnica da cartonagem permite criar vários objetos, como agendas, carteiras, bolsas, cadernos e álbuns de fotografias. Esta oficina foi desenvolvida, junto dos vários clientes e permitiu-lhes seguir instruções simples e a decoração de variadas peças, conforme os seus gostos e criatividade.

### **Papel do mediador/professor/monitor/instituição**

A monitora, responsável pela Oficina de Cartonagem, desempenha uma função importante quer na clarificação das técnicas associadas à referida oficina, quer na promoção do desenvolvimento da motricidade fina e criatividade, o que permitirá aos nossos clientes uma promoção de competências pessoais e sociais mais abrangente.

### **Contributos para a inclusão das pessoas com Perturbação do Espectro do Autismo (PEA)**

Durante as sessões foram elaborados vários produtos, desde marcadores de livros, carteiras, blocos de notas e pequenas caixas. A metodologia aplicada passa por tirar as medições no cartão, consoante o objeto a realizar. Após a escolha do tecido e/ou papel (poderão ser de vários estampados ou cores, consoante a imaginação do cliente), este deverá ser cortado tendo também em conta as medidas do cartão, onde posteriormente será colado, com uma cola própria. Muitas das vezes é necessário pressionar o papel ou tecido de forma a que este fique bem colado. Os nossos clientes têm realizado um leque variado de materiais, utilizando esta técnica. Perante a presença da monitora, que vai ajudando com instruções muito simples e reforçando, sempre que necessário, esta é uma técnica bastante simples de realizar, inclusive para os clientes que apresentam mais dificuldades.

Sendo uma oficina de pré-profissionalização esta pretende, que o cliente aprenda as diferentes técnicas artísticas da atividade em si. É uma oficina bastante abrangente, com uma diversidade imensa de materiais, com que se pode trabalhar, daí existir um leque de escolhas muito variado, para o cliente poder potenciar a sua criatividade na confeção de um objeto. Esta oficina visa também a capacitação de jovens, no que diz respeito a uma área restrita, que posteriormente poderá ser uma mais-valia, no desempenho de uma atividade profissional.

