

Plataforma Inclusão

Exemplo de Boas Práticas – 9

Título: Plataforma Inclusão

Nome da instituição promotora: Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Coimbra

Endereço, contactos:

APPDA Coimbra

Sede: Avenida Afonso Romão - Hospital Pediátrico de Coimbra, Piso 0 - Gabinete B 08.00 16, Telef: 239 822 004

Breve caracterização da instituição /escola/empresa (Área de trabalho, nº de trabalhadores, horário de trabalho)

A Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Coimbra (APPDA Coimbra) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, cuja missão passa por garantir respostas específicas e individualizadas a Pessoas Portadoras de Perturbações do Desenvolvimento e Autismo e suas Famílias, permitindo a sua autonomia e o exercício de uma cidadania plena. O quadro de pessoal é composto por 8 colaboradores e o horário de trabalho é das 09h às 13h e das 14h às 18h.

Nome da oficina de competências: Oficina de Olaria

Tema da oficina de competências

Treino de Competências Sociais e Pessoais; Atividade Ocupacional; Inclusão Social;

Breve caracterização da oficina de competências

No âmbito das atividades ocupacionais, a APPDA Coimbra disponibiliza aos seus clientes uma Oficina de Olaria.

Perante isto surge a questão: Por que é importante uma oficina de olaria para pessoas com PEA?

- Utilização da arte da cerâmica/olaria como recurso expressivo e terapêutico.
- Favorece o contato com a subjetividade e o potencial criativo do cliente;
- Contribui para o desenvolvimento psicomotor;
- O resultado dos trabalhos depende essencialmente da destreza dos participantes, que com maior ou menor dificuldade conseguem atingir os objetivos. Assim, o que é certo é que não existe a mínima possibilidade de obter duas peças iguais em forma e tamanho.
- Contribui para o desenvolvimento da criatividade, da capacidade de expressão e comunicação.

- Desenvolver a motricidade na utilização de diferentes técnicas artísticas/identificar essas técnicas e instrumentos adequadamente.

A oficina funciona diariamente com a colaboração de uma monitora que realiza atividades estruturadas, baseando-se num quadro de análise de tarefas com etapas estipuladas, de modo a que a aprendizagem seja mais sistematizada e compreendida. Aliado às técnicas introduzidas está sempre patente a criatividade e inovação em cada peça que é produzida, fazendo destas modelos exclusivos.

Papel do mediador/professor/monitor/instituição

A nossa colaboradora, responsável pela Oficina de Olaria, desempenha uma função importante quer no ensinamento de novas técnicas, quer na promoção do desenvolvimento da motricidade fina e criatividade, o que permitirá aos nossos clientes uma promoção de competências pessoais e sociais mais abrangente.

Contributos para a inclusão das pessoas com Perturbação do Espectro do Autismo (PEA)

Nesta oficina para além da componente técnica associada, como a preparação do barro, modelagem, reconhecimento de utensílios, pretende-se também avaliar o espírito de iniciativa e criatividade colocada na preparação das peças. Todo este novo conhecimento e treino desempenha um papel fundamental, quer no aumento da auto-estima, quer no exercício. Exemplo disso, é o facto dos trabalhos desenvolvidos já terem servido como prémio em diferentes eventos organizados não só pela APPDA Coimbra, bem como por outras entidades que nos contactam.